

# 生活創造空間

# にし

NISHI

～アンラシネを目指します～

第10号 2012年2月10日発行



## （生活創造空間にして

## 「防災について考える」）

ガッツ・ビーと西 阿部 浩之

平成23年12月2日（金）、西区地域自立支援協議会の防災会議が主催となって、防災研修が行われました。講師には岩手県社会福祉協議会 福祉経営支援部 障がい者就労支援振興センター所長 千葉 淳氏をお呼びして、震災直後から現在に至る岩手県の状況や障がい者の状況、施設の機能について、写真を混ぜながらお話しいただきました。西区障がい関係施設を中心に50名の方が参加されました。最初の1時間、千葉氏からお話しを伺い、残りの1時間で5つのグループに分かれてディスカッションを行いました。

お話しを伺っている中で、いくつかのキーワードが浮かび上がってきています。

1. 地域とのつながり
2. 防災ではなく減災
3. マニュアル・想定を超えた行動
4. コミュニケーションの重要性

これらの言葉は、文字として見てしまうと「そうだよね。」で終わってしまいがちですが、実際に震災を体験された千葉氏から、淡々とした語り口調で伺っただけに心に響き、あらためて防災のあり方を見つめ直す良い機会となりました。

西区地域自立支援協議会・防災会議でも近隣の施設同士のつながりだけでなく、どうやったら地域と繋がれるか？このことについて考えなければなりません。防災だから…ではなく、日頃のお付き合いが大切なんだとあらためて思い起こさせていただきました。

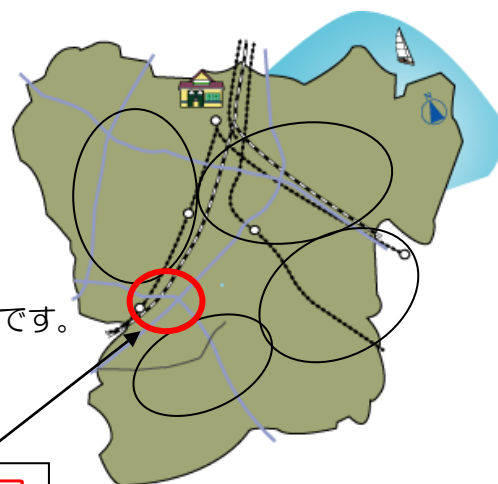
今一度、自分たちが日ごろから出来ることを考え、様々な想定ができるよう、想像力豊かでありたいと思います。普段やっていること以上のことは出来ないとも千葉氏のお話しの中でもありましたので…。

## 西区防災会議ってなんぞや？

昨年の東日本大震災後、西区地域自立支援協議会でも防災について考える会議を8月30日に立ち上げました。西区を5つのエリアに分け、まずは各エリアにある施設同士が顔の見える関係を作っていきたいと思いますというのがこの会議の目的です。この生活創造空間にし（エヌ・クラブ、ガッツ・ビーと西）は2ページの図にある第4エリアに属しています。

第4エリアには全部で5つの機関が所属しており、先日、その機関が集まってエリア会議を行いました。

その中で出た意見としては、職員が動きやすいのはエヌ・クラブとガッツ・ビーと西なので、そこから職員を派遣して各施設・機関の安否確認を行うであったり、障がいについて知る研修（災害時の配慮等）を持ち回りで実施しようであったりと非常に前向きな話し合いとなりました。防災会議は今年度で終了してしまうとのことですが、それぞれの施設との関係、地域との関係はこれから先もずっと続いていくことです。今回の防災会議は繋がりきっかけとして、防災のことは1年で終わらずにずっとエリアで考えていきますし、今後とも末長く地域に根差していきたいと思います。



## 西区地域自立支援協議会・余暇支援部会からの報告

# お餅 だよ！全員集合！

平成24年1月22日（日）に行われました。「よいしょ～」と寒さも吹き飛ばすくらいの皆さんの掛け声が響く中、17名の参加者が交代でお餅をつき、それをちぎって丸めて、お雑煮・あんこ・磯辺焼きの3種類の味付けで美味しくいただきました。つきたてのお餅は美味しく、何度もおかわりする人が続出でした。

午後からは恒例のカルタ大会でした。紅白に分かれての対抗戦！大きなカルタに紅白の玉を投げて、カルタの上に多く玉がのっかったほうがそのカードを取れるというルールで、最後までどちらが勝つかわからない展開に参加者は皆、白熱しておりました。

皆さんからも、「来年もまた来たい！！」という声が大半で、第3回のお餅つき大会もすでに開催が決定？？なくらい大好評のまま終了しました。



# 保健師活動はじめました！



昨年4月より保健師としての活動を始めました。

「保健師の仕事って?!」と思われる方もいらっしゃるかもしれません。

看護師は病気やけがをした方が治るまでのお手伝いをしますが、保健師は病気やけがをしないように…また身体の状態が今より悪化しないように一緒に考えていくお手伝いをすることが仕事になります。

看護師であり、保健師である — 地域活動ホームに所属する保健師として、施設のご利用者のみなさんの健康状態に関する相談や医療ケアを行なうことはもちろんですが、地域で生活されているあらゆるかたが健康な毎日を送ることができるようにお手伝いできたらいいなあと思っています。

施設内だけでなく地域の作業所などいろいろな場所で、みなさんのお手伝いができるよう精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

ガッツ・ビーと西 保健師 坂本みゆき

## 新商品紹介の巻



9月にエヌ・クラブに異動してきました、安達 祐二と申します。

現在は、ご利用者さんを覚える事と、エヌ・クラブで行われている事業内容を知るという事で、各現場をめぐっている最中です。それぞれの部門の勉強をさせて頂いていますが、覚えることが多くて四苦八苦しながらも、新鮮な経験をさせて頂いている毎日です。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

さて今回は、この場を借りて、新製品のご紹介をさせて頂こうと思います。

第2号でご紹介させて頂いたレトルト部門で、新製品の開発に取り組んで参りましたが、ついに12月に製品化にこぎつけました！商品名は『シャララカフェのミネストローネ』です！

この『ミネストローネ』の特徴は、①2種のキノコと4種のお豆が入っている ②シャララカフェとのコラボ商品です（シャララカフェのミネストローネがお家で味わえます！）。

一つ一つの材料を利用者さんが切っている、まさに手作りのスープです。具たくさんで、スープなのにお腹も満たされる一品です。

レトルト製品なので、保存食としてご家庭に如何ですか？

野菜たっぷりのミネストローネを是非ご賞味下さい！！

今後もエヌ・クラブの活動をご紹介させて頂きたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

エヌ・クラブ 安達 祐二



## ♪～「生活創造空間にし」では音楽が流れます～♪

ステーション邂逅 Vol.7 開催！！



2012年1月26日(木) 18:00～ステーション邂逅 Vol.7 が行われました！  
お寒中、みなさまありがとうございました。70名近い方々が来場されました。

冒頭、渡辺館長よりめずらしく!?あいさつがありました。「2011年3月11日の震災後、3月18日に橙さんの屋コンが行われ…」とあの時コンサートを行うべきかどうか…

その時は今回参加のVocal おのでらともこさんを加えたトリオでのご出演でした。橙さんとは本当に色々な意味で深く関わっている、「生活創造空間にし」です^o^(

さてさて、おのでらさんを迎え、夜という独特の雰囲気の中みなさんが知っているようなJazzやおのでらさんのオリジナルなどなど約2時間にわたって演奏して頂きました。おのでらさんの詩は、心に響くんですよね…歌詞というより詞というか言葉というか。目を閉じるとす～っと心に沁みってくるですよ～！あれは才能ですね!!

サプライズで1月誕生日のフルーツ：小林さんには島末さんとおのでらさんからプレゼント！  
そして会場の1月誕生日の方にもプチプレゼント！ ありがと～！

いつも温かい音を感じさせる橙さんですが、プラスアルファで心が温まっちゃいましたね～。またぜひぜひお願いします～。

小林さんが持ってきたCD（おのでらさんも参加）は完売でした。  
みなさんありがとう！ありがとう…ありがとう…の一夜でした。

邂逅担当：なまはげ



### 腹黒日記～黒々なるままに～<第10話>

☆別れはいつも突然やってくる…。☆

皆様に長らくご愛顧いただいた腹黒日記も今回でとうとう節目を迎えることとなった。一部の熱狂的な腹黒ファンの方々からは、「あのコーナーが楽しくて仕方がない」、「あの記事の腹黒さんってあなたじゃないですか？」などの反響を頂き、本当に感無量だ。昨年はいろいろなことがあった年なので、私の傲慢な物言いを不謹慎に感じた方もいらっしたかと思うが、一件も苦情・苦言を頂くことなく、皆様に温かく見守っていただいた。私の腹黒はきっとこれからも続く。腹黒で絆を深めていく。今、私の頭の中ではドリフのエンディング♪時間だよ、仕方がない、次の回までご機嫌よう～♪  
(腹グロール)

生活創造空間にし URL : <http://www.souzoukuukannishi.org>

【発行・印刷】生活 創造 空間 にし広報委員会 〒220-0055 横浜市西区浜松町 14-40

☎ 045-250-6506 (ガッツ・びーと西) ☎ 045-250-6470 (エヌ・クラブ)