

ガッツ通信

2月号

発行者 ガッツ・ビーと西

発行日 平成30年2月

風邪、インフルエンザが流行する季節になりました。うがい、手洗いの習慣づけや、早寝早起きなど規則正しい生活を心がけ、元気に過ごしましょう♪

～1年間の活動の様子～

この1年間それぞれの部屋で行った活動を写真と共にご紹介します！

まずはシャララカフェでのお茶タイムです。右の写真はねいびーでカフェに行った時の様子になります。パフェや季節限定の飲み物など、皆さん好きな物を選んで召し上がっていました。

続いて、公園での清掃活動です。皆で協力してゴミや枯葉をたくさん集めました。たまに散歩や遊びにも行き、ブランコや滑り台に乗って過ごしました！

また、すかい、すとろべリーではどら焼きやスイートポテト作りをしました。

慣れない調理でしたが、とてもおいしく出来上がりました！



12月のクリスマス会ではジュークボックスさんが来てくれました！音楽に合わせて、みんなで踊ったり歌ったりして楽しみました！サンタクロースも登場して盛り上がりました！

ランチコンサート



6日(火) 橙さん

20日(火) 岩田尚子さん

22日(木) ショコラッティさん



みんなの食堂～桃（上巳）の節供～

3月2日（金）の16:30～19:00に、桃の節句のみんなの食堂が開催されます！

ぜひご参加いただき、「おもちゃのはこ」さんのコンサートとお食事のバイキングで楽しいひとときをお過ごしください！

場所：生活創造空間にし

プログラム（予定）：

16:30～17:15 1階エントランスにて「おもちゃのはこ」さんコンサート

17:30～19:00 5階食堂にてお食事バイキング

料金：15歳以下無料、その他一人100円