

# ガッツ通信

# 10月号

発行者 ガッツ・びーと西

発行日 平成29年10月

夏の暑さも和らぎ、少しずつ秋の風が吹き始めましたね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、天候だけでなく体調の変化にもお気を付けてください。食欲の秋、スポーツの秋とも言います。おいしい食事を食べ、適度な運動をしてみるのはいかがでしょうか。

## 活動報告 ~すかい~

すかいでは、すところべりー同様、エレベーターホールに飾る壁創作を毎月行っています。季節に合わせたデザインを皆で決め、作成しています！現在は10月のハロウィンのカボチャを作成中です！！

また、9月には久しぶりに調理プログラムでどら焼きを皆で作り、午後にお茶会として美味しくいただきました♪調味料を計量する人、混ぜる人など分担し、最後は一人ひとり生クリームをお好みでトッピングしています！



カボチャ作成中



混ぜ混ぜ♪



完成！！

## ランチコンサート



10日(火) 岩田尚子さん

19日(月) 橙さん

26日(木) おもちゃのはこさん



## ~お知らせ~

以前からご協力いただいていたペットボトルのキャップ回収ですが、9月より中止させていただいています。

理由としまして、ねいびーの活動プログラムの変更に伴い、引き取り先への納品を活動時間内で行うことが難しくなったためです。

空き缶の回収は継続しておりますので引き続きご協力よろしくお願い致します。