

第3地区イベントカレンダー

誰でも参加
できます

10月

日時	行事	施設	場所	備考
4日(金) 17:00~19:00	ムーミンなかま食堂 Mカフェで行います。※こちらは事前の予約が必要です！	福祉施設	Mカフェ [中央2-6-4]	高校生以上200円 食育をすすめるなかまの会 ☎: 315-2141
5日(土) 9:50~15:00	第10回 第三地区福祉フェスタ 生活創造空間にして行われる年一回のフェスティバル！！ なんと今年で10年目！今回の大抽選会は超目玉賞品もあり★	福祉施設	生活創造空間にし [浜松町14-40]	<問合せ> 生活創造空間にし ☎: 250-6506
8日(火) 10:30~13:30	カルシウムたっぷり料理教室 乳製品を使った料理を習います。 【メニュー】さば缶のふわふわつくねバーグ/ 切り干し大根さっぱりサラダ/ヨーグルトミルクプリン 【料理教室】□募集期間 9月11日(水)~27日(金) / 先着10名 【一時託児あり】費用: 300円 / 先着5名 □申込期間 9月12日(木)~25日(水) / 2歳以上のお子さん6人まで。	地区センター	藤棚地区センター [藤棚町2-198]	対象: 一般、シニア 費用: 1000円 <問合せ・申込み> 藤棚地区センター ☎: 253-0388 来館または電話にて
9日(水) 10:00~11:30	地域と一緒に健康フェスタ ~皆さんで健康について楽しく学びましょう~ 日常的に簡単にできる専門家による認知症予防の講話、専門家によるストレッチ、 日常の困りごとの解決(電球の取り替え・庭の手入れ・ゴミ処理など)の相談	地区センター	藤棚地区センター [藤棚町2-198]	<問合せ> 藤棚地区センター ☎: 253-0388 当日参加自由 / 先着50名
11日(金) 11:50~12:20	お話しはじまるよ 「ぼっぼっぼ」のみなさんと、指人形やパネルシアター、お話や 楽器を使ったり歌ったり、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。	地区センター	藤棚地区センター [藤棚町2-198]	対象: 乳幼児 <問合せ> 藤棚地区センター ☎: 253-0388 当日先着順 / 先着10組
17日(木) 18:00~20:00	生活創造空間にし研修③ 『働く』を考える ~障がいのある方の就労支援を通して見える現状と課題~ 講師: 芝野 奈緒子氏 (横浜中部就労支援センター)	福祉施設	生活創造空間にし [浜松町14-40]	参加無料・申込不要 <問合せ> 生活創造空間にし ☎: 250-6506
18日(金) 17:00~19:00	ムーミンなかま食堂 交流・遊びのスペースもあります。	福祉施設	つむぎマックビル [浅間29-21]	高校生以上200円 食育をすすめるなかまの会 ☎: 315-2141
20日(日) 12:00~19:00	ふじ棚『秋まつり』 藤棚商店街で行われる季節恒例のお祭りです。 屋台村あり！ステージあり！大抽選会もあり盛り盛り盛り沢山！！	商店街	藤棚商店街 [西区藤棚町]	<問合せ> 藤棚商店会 ☎: 231-2780
23日(水) 13:30~15:30	今よりもっと美しく 『シニアメイク講座』 スキンケアからメイクアップまで。(株)ファンケルの講師の方が、 丁寧に指導していただきます。 □募集期間 9月17日(火)~10月10日(木)	3地区	稲荷台小学校 コミュニティハウス	対象: シニア(女性) <問合せ&申し込み> 稲荷台小学校コミュニティハウス ☎: 263-0614 申込先着順 / 先着20名
26日(土) 14:00 開演	サッキーズ「First Concert」 2人の「さき」がコンビを組んだ「サッキーズ」さん初コンサート。 友情出演されるゲストもいらっしやいます。	福祉施設	生活創造空間にし [浜松町14-40]	入場無料 <問合せ> 生活創造空間にし ☎: 250-6506
26日(土) 15:00~	☺ハッピーハロウィーン☺ サンモール西横浜商店街がハロウィーン色に！? リコーダーのリズムに合わせて仮装パレードを練り歩きましょう☺ (艸`∨`*)☆TRICK OR TREAT☆(*`∨`艸)	商店街	サンモール西横浜	<予定> 15:00~ 木彫りのコースター作り ポッチャ / 仮装パレード 16:30~ ペットボトルボーリング お菓子のプレゼント♪
29日(火) 11:00~12:30	麴屋さんに教わる本格味噌作り 140年以上麴作りをしている老舗麴屋さんから、 本格的な味噌作りを教わります。 □募集期間 10月11日(金)~22日(火)	地区センター	藤棚地区センター [藤棚町2-198]	対象: 一般、シニア / 費用: 2,200円 <問合せ・申込み> 藤棚地区センター / ☎: 253-0388 申込先着順 / 先着20名 来館または電話にて申込み
30日(水) 18:00~20:00	コンサート邂逅 Vol.25 カテリーナの音楽の世界 ウクライナ出身のバンドゥリスト カテリーナさんによるコンサート。 民族楽器バンドゥーラと美しい歌声で彩られる音の世界をご堪能下さい。	福祉施設	生活創造空間にし [浜松町14-40]	チケット: 500円 / フリードリンク <問合せ> 生活創造空間にし ☎: 250-6506

西区・・・西区内のイベント

福祉施設・・・福祉施設のイベント

学校・・・学校のイベント

3地区・・・第3地区内のイベント

商店街・・・商店街のイベント

地区センター・・・地区センターのイベント

11月

日時	行事	施設	場所	備考
2日(土) 9日(土) 9:30~11:30	干支の羽子板づくり 和布を使った小物作りの人気講座です。 今年度は、ネズミの羽子板づくりを行います。 □募集期間 10月11日(金)~20日(日)	地区センター	藤棚地区センター [藤棚町2-198]	対象: 一般、シニア 費用: 2,000円(2回分) 申込先着順 / 先着10人まで <問合せ> 藤棚地区センター ☎: 253-0388
3日(日) 10:00~14:30	第44回 西区民まつり 子どもも大人も楽しめるお祭りです。 ぜひ会場へお越しください！	西区	戸部公園 西前小学校 等	小雨決行、荒天中止 <問合せ> 西区民まつり実行委員会事務局 Tel: 320-8389
4日(月) 12:00~16:30	第33回『へそまつり』 藤棚の商店街全域で行う秋恒例の「へそまつり」！ サンモール西横浜では、盆踊りやフラダンスの催しのほかに、 フードフェスタやポッチャ等があります！	商店街	サンモール西横浜	<予定> 12:00~ フードフェスタ 13:00~ 盆踊り・フラダンス ポッチャ
8日(金) 11:50~12:20	お話しはじまるよ 「ぼっぼっぼ」のみなさんと、指人形やパネルシアター、 お話や楽器を使ったり歌ったり、皆で楽しい時間を過ごしましょう。	地区センター	藤棚地区センター [藤棚町2-198]	対象: 乳幼児 <問合せ> 藤棚地区センター ☎: 253-0388 当日先着順 / 先着10組
20日(木) 18:00~20:00	西区四志会主催公開講演会 『生きづらさ』を打破するために ~わたしたちは地域でなにができるか?なにをすべきか?~ シンポジスト: 藤田 孝典先生 (NPO法人ほっとびらす代表理事) 渡辺 幹夫氏 (ねくさす所長) コーディネーター: 加藤 伸輔氏 (ピアサポートグループ在、生活支援センター西)	福祉施設	生活創造空間にし [浜松町14-40]	対象: どなたでも 参加費: 500円 <問合せ> 生活創造空間にし ☎: 250-6506
22日(金) 17:00~19:00	ムーミンなかま食堂 交流・遊びのスペースもあります。	福祉施設	つむぎマックビル [浅間29-21]	高校生以上200円 食育をすすめるなかまの会 ☎: 315-2141
26日(火) 10:00~11:30	産後ママのためのボディメイクヨガ 産後のお母さんを対象に、ヨガで骨盤調整を行い、赤ちゃんと一緒に リラックスしながらボディメイク！体も心もスッキリしてもらおう講座です。 □募集期間 11月11日(月)~25日(月)	地区センター	藤棚地区センター [藤棚町2-198]	対象: 一般 / 費用: 2回で1000円 申込先着順 / 先着10人まで <問合せ&申し込み> 藤棚地区センター ☎: 253-0388 来館または電話にて申込み

※ 行事については、変更する場合もあるためご注意ください。
気になる場合は各問合せ先にご確認ください。

発行元 : 第3地区懇談会第3部会

この活動は、
「にこまち助成金」の交付を受けています。

