

# 8月余暇活動 ～清水が丘公園プール～

8月9日(金)、中・高校生対象で清水が丘公園のプールに皆さんと行ってきました。  
当日は、素晴らしい晴天！！絶好のプール日和。こんな日はプールに入るのが一番ですね♪

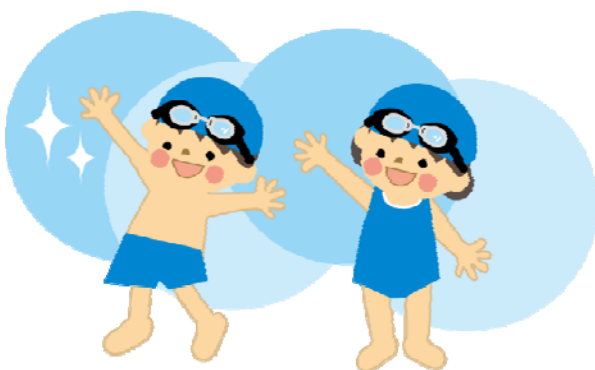
プールの中では、どちらが早く泳げるか競争する人も。  
どちらが勝つか？よーいドン！！  
クロール、平泳ぎ、背泳ぎなど様々な泳ぎをしながら、  
体をいっぱい動かしました。みなさん上手に泳げて大満足！！



体をいっぱい動かしてお腹はぺこぺこ。  
ガッツに戻ってお弁当を食べました。  
いっぱい体を動かした後のお弁当は格別です。  
みんなでいただきます♪

お弁当が終わった後は、夏の定番かき氷作り！！  
かき氷機で皆さん一生懸命作りました。  
いちご、メロン、ブルーハワイ、カルピス・・・  
いろいろな味のかき氷をそれぞれ好きな味を選んで作りました。  
ミックス味も美味しそうですね♪

いっぱい体を動かして、美味しいご飯とキーンと冷えたかき氷。  
夏をいっぱい満喫した一日でした！！  
また皆さんで遊びに行きましょうね☆





# 8月16日余暇活動 ～清水ヶ丘公園プール～



8月16日(金)に中・高校生対象の余暇活動で「清水ヶ丘公園プール」に行ってきました。  
当日の様子や流れを皆さまにご報告します♪

## 清水ヶ丘公園プール

浮輪にのって水の上に浮かぶのが楽しお方や、泳げる方はクロールやバタ足でプールの何往復も泳いだり、スタッフと水をかけあったり、水の中にもぐったりしました。  
沢山遊べて大満足！！本当に楽しかったですね♪



## 昼食

プールからあがると「お腹空いた～」と皆さんお腹がぺこぺこなご様子。待ちに待った昼食ににっこり笑顔。「美味しい～」と大満足♪



## かき氷

かき氷は、自分で作りました！いちご、メロン、ブルーハワイ、カルピス、レモン、練乳・・・自分で作ったかき氷は格別です☆



プールで遊んで、かき氷を作って、夏を満喫した1日でしたね♪ また遊びに行きましょう！

