



Let's クッキング♪



みなさん、こんにちは！

7月14日(土)に余暇活動「Let's クッキング♪」を行ないました。

作ったものはロコモコ丼と春雨サラダ、豆乳ケーキです。また、食後にフラダンスを観賞しました。当日の過ごしの様子や思い出を皆さまにお伝えします♪

エフロンに着替えて、手を洗って調理開始！「ロコモコ丼のハンバーグを作る班」「春雨サラダを作る班」「豆乳ケーキを作る班」と3つにわかれてそれぞれ調理を行いました。



ロコモコ丼のハンバーグのタネ作りで必要な玉ねぎの皮をむいているところです。みじん切りも手際よく、調理に積極的に参加して下さいました。(左写真)

豆乳ケーキに使用する生クリームを泡立てしているところです。おいしそう~!! (右写真)



春雨サラダの野菜を切っているところです。普段から料理をするとのことで、見事な包丁さばきでした。(左写真)

皆でハンバーグを焼いているところです。お肉の焼ける音と、おいそうな匂いが部屋中に漂っていきました。はやく食べたい~!! (右写真)



調理は大成功!! 美味しいロコモコ丼と春雨サラダ、豆乳ケーキができました☆(左写真)

食後は、空き時間にジェンガをしました。皆さん真剣です。(右写真)



最後はお楽しみの、フラダンスを観ました♪ 優雅で心に沁みわたるような踊りでした。(左写真)



今日はたくさん食べて遊んで楽しんで充実した日でしたね。参加者の皆様、ありがとうございました。



またお会い出来る日を楽しみにしています。

