

ねくさす通信

Vol.7

【発行】令和4年 7月25日

地域活動ホーム ガッツ・ビーと西

横浜障がい相談システム ねくさす

【問い合わせ】

〒220-0051 横浜市西区中央 1-18-22-103

TEL045-594-7681 FAX045-594-7682

『ねくさす』は何を相談できるの？ ③ 自アシ

【「自アシ」とは？】

「自立生活アシスタント」の略称で、横浜市独自の事業です。障がいのある方がひとり暮らしをするうえでの困りごとなどをうかがい、支援します。定期的な訪問や同行が中心です。

ご本人と相談しながら、ひとり暮らしを継続し、よりよい生活となるための目標を決めて、支援をします。登録が必要になります。

【どんな方が対象？】

（知的）障がいのある方で、現在、ひとり暮らしをしている方。

または、今後ひとり暮らしが見込まれる方（ねくさすでは、知的障がいの方が対象です）。

【金銭管理のお手伝い】

50代男性 Aさんは知的障がいがあり、就労は難しく、生活保護を受給しています。区役所の紹介で自アシにつながりました。最初は訪問をなかなか受け入れず、区役所でお話をうかがっていました。すると Aさんから「翌月の支給日までお金がなく、生活が**厳しい**」と相談がありました。自アシは Aさんと区の生活保護の担当者と相談し、**週ごとに使うお金を封筒に分けるよう助言**をしました。しかし、3週間位でお金を使い終え、最後の1週間は食費が不足して困っていました。



そこで自アシは、生活保護費の支給日にひと月分の食品をまとめ買いすることを提案し、スーパーを何軒か一緒に回りました。これを続けるうちに Aさんは**支給日に意識して食品をまとめ買い**することで、生活費のバランスが整いました。

また、初めは訪問を遠慮していた Aさんですが、少しずつ訪問を受け入れてくれるようになりました。すると、**掃除が苦手**で部屋が汚れていることに気がつきました。自アシは Aさんと区の障害担当者へ相談に行き、**家事支援の制度を利用**することにしました。ヘルパーが週に一度訪問すると、Aさんは掃除などをヘルパーと協力して行い、部屋がきれいになりました。



自アシの担当職員は、ご本人の困りごとについて助言などの支援を行います。中には支援を受け入れてくれない方もいます。この場合、**様子を見ながら訪問などは続け**、ご本人から「やはり〇〇を行いたいので手伝ってほしい」という**自発的な返事を待つ**こともあります。

利用者に寄り添い信頼関係を築き、その方が決めたことを尊重しながら、**困りごとを解決するお手伝い**をします。自アシと決めた目標が達成できたら利用は「終了」とし、他の事業（例えば後見的支援制度）につなげることもあります。

次号 (Vol.8) は、後見的支援制度について をご紹介します。

成年後見制度勉強会のご報告



令和4年3月2日（水）17:30～19:00

後見的支援室さぽーと・ねくさすと西区基幹相談支援センターと共催で『成年後見制度勉強会』を開催しました。

今回は、成年後見制度を利用されている「自立度の高い障害のある方の支援」について、後見人として活動されている(※)ばあとなあ神奈川の中島様と水谷様にお話を伺いました。

お話の中では、制度の概要から実際の支援例まで具体的にわかりやすくご説明いただきました。

参加された方々のご感想では
「保佐人・補助人の具体的な活動内容が分かった」
「意思決定支援の重要性が分かった」
「親と後見人と役割分担しながらの関わりも出来ることが分かった」といったご感想をいただきました。

さぽーと・ねくさすとしては初めて、会場＆オンラインでのハイブリッド開催となりました。コロナ禍ではありましたが、当日は、65名の方にご参加していただき、共に学び会えたことはとても良い機会となりました。

今年度も、成年後見制度に関する勉強会を開催する予定です。その際は、また皆さんとお会いしたいと思います。

(さぽーと・ねくさす 志賀)



- 会場の講師と参加者、オンラインの三者がつながり、質疑応答を行いました。
中島様(写真:右) 水谷様(写真:左)



- 生活創造空間にし・5階食堂で行いました。



(※)ばあとなあ神奈川は、成年後見人等候補者の推薦と後見人等受任者への支援活動、研修会・相談会への講師派遣を行う公益社団法人 神奈川県社会福祉士会の事業です。

社会福祉士の資格を持ち、高齢者や障害者の権利を守り、安心して暮らせるお手伝いをします。



ねくさすガーデン 夏

ねくさすの小さな前庭では、風知草（フウチソウ）の柔らかな葉が風に揺らぎ、擬宝珠（ギボウシ）が葉を広げ、涼感を与えています。
ねくさすガーデンは、職員と西区地域の園芸ボランティアさんが季節に応じた草花を大切に育てています。
お近くへお寄りの際は、ぜひご覧になってください。

フウチソウ



ギボウシ

